



*Laboratorio
Coyolxauhqui*

POTENCIA TU PROYECTO

EN FASE DE IDEACIÓN O INICIAL

FORMACIÓN EXPERIENCIAL Y MENTORÍAS

**DIRIGIDO A MUJERES ATRAVESADAS POR PROCESOS
MIGRATORIOS Y DE RACIALIZACIÓN**

Impulsado por:



Con la financiación de:





¿POR QUÉ ESTA FORMACIÓN?

Desde Ambtu proponemos esta nueva formación dirigida a mujeres que experimentan procesos de migración y/o racialización, en la cuál desarrollar herramientas técnicas y reflexivas, para darle un impulso a sus proyectos económicos, comunitarios o de sustento propio.

A partir de nuestra experiencia identificamos la dificultad que supone en nuestra sociedad, iniciar un proyecto como mujer, y a esto se suma la dificultad para muchas mujeres, de la traducción e integración de códigos, referentes y prácticas culturales y sociales diferentes a la suya.

Por eso, abrimos este espacio de formación y mentoría, para acompañar a cada mujer en su propio proceso particular, reconociendo su experiencia, sus resistencias, dificultades y fortalezas.

Si esto te resuena, ¡sigue leyendo!

La diosa Coyolxauhqui

¿QUIÉN ES?

El taller se inspira en Coyolxauhqui, cuyo nombre significa “la adornada de cascabeles”, una diosa mexicana asociada con la luna. En el mito, Coyolxauhqui se rebela contra su madre por un acto que considera deshonroso, pero es derrotada y desmembrada por su hermano, quien lanza su cuerpo montaña abajo.

Su historia, no es solo una tragedia, es una metáfora de **transformación**: de su fragmentación surge la luna, símbolo del renacimiento cíclico, la feminidad y el poder que se recompone. **Coyolxauhqui representa el proceso de caer, romperse y volver a brillar, iluminando la noche. En su nombre abrimos este espacio de creación y transformación.**



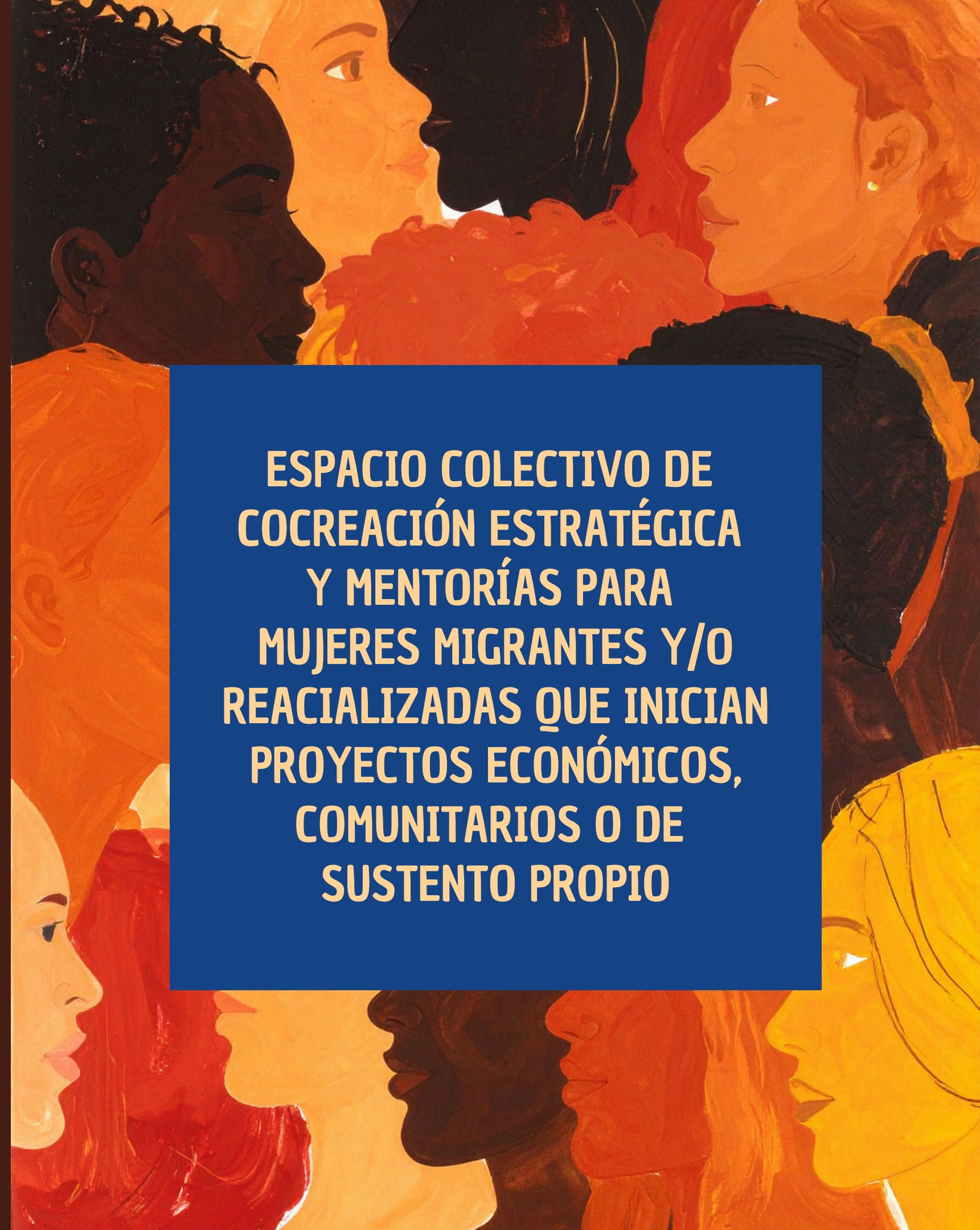
¿QUÉ ES EL Laboratorio?

El Laboratorio Coyolxauhqui es un espacio colectivo de **co-creación y mentorías**, dirigido a **mujeres migrantes y/o racializadas que se encuentran en procesos de construcción de proyectos**, que desean fortalecerlos desde una mirada compartida, situada, transformadora y conectada con sus propias trayectorias.

A través de sesiones grupales dinámicas y acompañamientos individuales, el laboratorio ofrece herramientas prácticas para tomar decisiones estratégicas, situarse en el centro del relato desde una visión sostenible y sana de si misma, mejorar la sostenibilidad económica, y construir un relato comunicativo potente y coherente.

Este espacio no es solo una formación, sino una oportunidad para repensar los proyectos desde la fuerza colectiva, el liderazgo propio y el valor de lo vivido.

**ESPACIO COLECTIVO DE
COCREACIÓN ESTRATÉGICA
Y MENTORÍAS PARA
MUJERES MIGRANTES Y/O
REACIALIZADAS QUE INICIAN
PROYECTOS ECONÓMICOS,
COMUNITARIOS O DE
SUSTENTO PROPIO**



OBJETIVOS

- 1 Fortalecer la **seguridad** y las **capacidades estratégicas y de liderazgo de mujeres** migrantes, y/o racializadas y sus hijas, en proceso de creación de proyectos económicos, comunitarios o de sustento propio.
- 2 Ofrecer **herramientas** colectivas y personalizadas para la toma de decisiones.
- 3 Mejorar la **sostenibilidad económica** de los proyectos impulsados por estas mujeres.
- 4 Acompañar la construcción de un **relato comunicativo** alineado con el **valor** del proyecto.
- 5 Fomentar la **creación de red y el apoyo mutuo** entre mujeres con trayectorias y orígenes diversos.

A QUIÉN SE DIRIGE EL LABORATORIO:



Mujeres migrantes, y/o racializadas y sus hijas, de cualquier edad, que están emprendiendo o construyendo un **proyecto** económico o comunitario o de sustento propio.



Tendrán prioridad aquellas mujeres en situación de vulnerabilidad.



Es necesario entender **español** (lengua vehicular de los talleres).

¿TE ESTÁS HACIENDO ESTAS PREGUNTAS?

¿Tengo que participar en todas las sesiones?

Sí. Al tratarse de un itinerario subvencionado, una de las condiciones es asistir a todas las sesiones (por lo menos al 80%).

¿Son presenciales o virtuales?

Se trata de un itinerario de 7 sesiones de 3 horas de duración, 2 de ellas presenciales y 5 virtuales.

¿Cuánto tiempo me va a llevar?

La duración completa es de 21 horas. Las sesiones se llevarán una vez a la semana.

¿Tengo que pagar matrícula o cuota?

¡No! El curso está 100% subvencionado por el Ayuntamiento de Barcelona, solamente han de asumir el desplazamiento a las dos sesiones presenciales.

FORMACIÓN EXPERIENCIAL Y MENTORÍAS

El laboratorio está compuesto por un **itinerario formativo de 7 sesiones temáticas**, que tienen por objetivo ir co-construyendo los proyectos en forma de taller participativo. Además, cada participante dispondrá de **4 horas de mentorías personalizadas** del área temática que elijan.

Sesión 1 - Las piezas del círculo: Presentación de proyectos y mirada estratégica  Presencial

Sesión 2 - Anatomía del proyecto: Construcción del Canvas Social  Online

Sesión 3 - El centro del cuerpo: Sostenernos para sostener proyectos  Online

Sesión 4 - El ciclo de los recursos: Herramientas de gestión económico-financiera  Online

Sesión 5 - Sembrar el sustento: Cómo financiar el proyecto y buscar subvenciones  Online

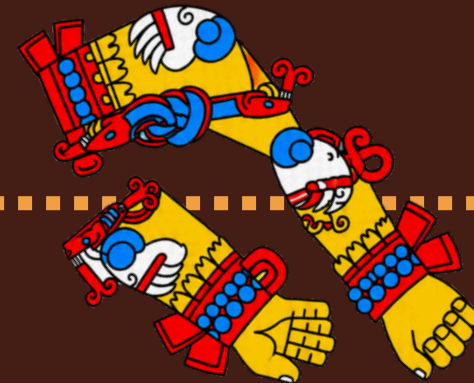
Sesión 6 - La voz propia: Comunicar con propósito y valor  Online

Sesión 7 - La Luna completa: Intercambio de experiencias y plan de mentorías  Presencial

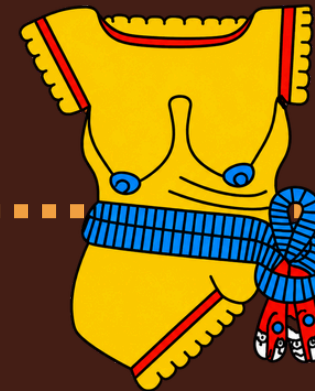
ITINERARIO



Sesión 1 - Las piezas del círculo:
Presentación de proyectos y
mirada estratégica



**Sesión 2 - Anatomía del
proyecto: Construcción del
Canvas Social**



Sesión 3 - El centro del cuerpo:
Sostenernos para sostener
proyectosías



**Sesión 4 - El ciclo de los
recursos: Herramientas de
gestión económico-financiera**



Sesión 5 - Sembrar el sustento:
Cómo financiar el proyecto y
buscar subvenciones



Sesión 6 - La voz propia:
Comunicar con propósito y valor



Sesión 7 - La Luna completa:
Intercambio de experiencias y
plan de mentorías



2

Anatomía del proyecto

CONSTRUCCIÓN DEL CANVAS SOCIAL

El objetivo de este laboratorio es acompañar a las participantes en el análisis del estado actual de sus proyectos y en la definición de una **hoja de ruta estratégica** coherente con sus recursos y entorno.

Contenidos y dinámicas:

- Diagnóstico colectivo y herramientas visuales para priorizar acciones
- Modelo Canvas adaptado a proyectos de economía social
- Co-creación de objetivos y planes de acción

3

El centro del cuerpo

SOSTENERNOS PARA SOSTENER PROYECTOS

El objetivo de este laboratorio es reflexionar sobre cómo los proyectos atraviesan el cuerpo, la energía, los tiempos y las emociones, reconociendo qué nos sostiene, qué nos desgasta y qué necesitamos cuidar para avanzar de forma sostenible, más allá de la lógica productivista.

Contenidos y dinámicas:

- Visualización colectiva de energías, tiempos y cargas
- Reconocimiento de límites, recursos y redes de apoyo
- Estrategias de cuidado para sostener los proyectos sin dejar de sostenernos





4

El ciclo de los recursos

HERRAMIENTAS DE GESTIÓN ECONÓMICO-FINANCIERA

Espacio de trabajo práctico para afrontar de manera sencilla y útil el seguimiento de la **situación económica y financiera** de nuestro proyecto.

Contenidos y dinámicas:

- Previsión de resultados
- Previsión y gestión de la tesorería
- Uso de herramientas digitales y hojas de cálculo para facilitar la toma de decisiones

5 *Sembrar el sustento*

CÓMO FINANCIAR EL PROYECTO Y BUSCAR SUBVENCIONES

Laboratorio dedicado a explorar **vías de financiación** éticas y adaptadas a proyectos sociales y muy específicamente **subvenciones** públicas y ayudas privadas.

Contenidos y dinámicas:

- Tipología de financiación de proyectos
- Cómo y dónde encontrar financiación
- Taller práctico: elaboración del marco lógico y presupuesto de mi proyecto para presentarlo a convocatorias de subvenciones





6 *La voz propia* COMUNICAR CON PROPÓSITO Y VALOR

El objetivo de este laboratorio es acompañar a las participantes en la construcción de una identidad y un relato comunicativo alineados con el propósito, el valor y la singularidad de sus proyectos, para conectar de forma más clara y coherente con sus públicos.

Contenidos y dinámicas:

- Identidad, propósito y valor diferencial del proyecto
- Construcción del relato y definición de mensajes clave
- Taller práctico: matriz de comunicación del proyecto

7

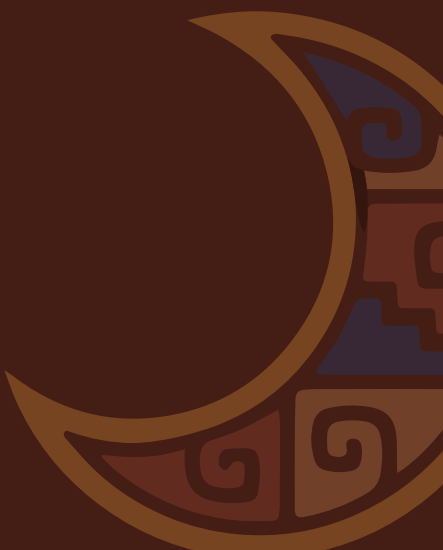
La Luna completa

INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS Y DEFINICIÓN DE MENTORÍAS

El objetivo de este laboratorio es cerrar el itinerario formativo poniendo en común los aprendizajes, avances y preguntas que han surgido a lo largo del proceso. A través del intercambio de experiencias, las participantes podrán reconocer el recorrido realizado, identificar necesidades específicas de acompañamiento y definir los próximos pasos de sus proyectos de cara a las mentorías individuales.

Contenidos y dinámicas:

- Puesta en común de aprendizajes, avances y retos del proceso
- Identificación de necesidades específicas de acompañamiento
- Definición del plan de mentorías y próximos pasos del proyecto



Mentorías

EL VUELO ACOMPAÑADO

Cada participante dispondrá además de **4 horas de asesoramiento individual**, para trabajar aspectos específicos de su proyecto con una mirada experta.

Las mentorías estarán a cargo del equipo de AmbTu y colaboradoras especializadas en los ámbitos de **estrategia, cuidados, gestión económico-financiera, subvenciones y comunicación**. El itinerario de mentoría se adaptará a las necesidades de cada mujer participante.



PARA ACCEDER A LAS MENTORÍAS ES NECESARIO HABER PARTICIPADO AL MENOS EN EL 80% DEL ITINERARIO

Equipo

ALBERT MORA PARETAS

Es licenciado en Derecho por la UAB, con premio extraordinario, y cuenta con formación especializada en asesoría tributaria, economía agroalimentaria y medio ambiente. Su trayectoria se ha centrado en el ámbito económico-financiero, especialmente en contabilidad, fiscalidad y gestión de proyectos de economía social, cooperativa y del sector agroalimentario. Desde 2015 acompaña a entidades y proyectos en su gestión económica y financiera, combinando conocimiento técnico, mirada pedagógica y compromiso con la autonomía económica. En el Laboratorio Coyolxauhqui, aporta herramientas para comprender, ordenar y proyectar la dimensión económica de los proyectos desde una perspectiva accesible, consciente y orientada a la sostenibilidad.

REBECA SEGURA ALONSO

Es licenciada en Periodismo por la UAB y cuenta con un posgrado en Dirección de Entidades No Lucrativas por la UOC. Es emprendedora social y está especializada en el acompañamiento estratégico, la búsqueda de recursos y la financiación de proyectos con impacto social. Su experiencia en cooperación internacional, entornos interculturales y proyectos de economía social le permite acompañar iniciativas desde una mirada situada, sensible a las desigualdades y a las interseccionalidades que atraviesan a las mujeres migrantes. En el Laboratorio Coyolxauhqui, aporta herramientas para fortalecer los proyectos, identificar oportunidades de financiación y construir estrategias sostenibles, justas e inclusivas.

ADA NAVARRO PUCHE

Graduada en Publicidad y Relaciones Públicas, con un Máster en Comunicación Estratégica y un Máster en Marketing Digital. Está especializada en comunicación estratégica, posicionamiento y activación de proyectos con impacto, acompañando a personas impulsoras y organizaciones a aportar claridad, construir alianzas y crecer en coherencia con sus valores. En el Laboratorio Coyolxauhqui, aporta herramientas para fortalecer la identidad, el relato y la estrategia comunicativa de los proyectos, conectando su propósito y valor diferencial con las personas a las que quieren llegar.

ANNA ESCUDÉ

Inició su trayectoria profesional en proyectos vinculados al derecho a la educación en Lima, y posteriormente se especializó en el diseño, gestión y ejecución de proyectos de cooperación internacional y acción comunitaria desde perspectivas interculturales y feministas. Su trabajo se apoya en la escucha activa, la detección de necesidades, la transformación técnica de ideas y el reconocimiento de los saberes surgidos de las vivencias de cada persona. En el Laboratorio Coyolxauhqui, aporta herramientas para acompañar la construcción de proyectos desde una mirada situada, colectiva y orientada a la justicia social.

LINA RAMÍREZ MONSALVE

Es licenciada en Antropología e Historia por la Universidad de los Andes de Colombia y cuenta con una amplia trayectoria en dinamización sociocultural, trabajo territorial y acompañamiento a proyectos culturales, artísticos, comunitarios y cooperativos. Su experiencia combina la facilitación de grupos, la lectura situada de los contextos y el acompañamiento a entidades en procesos de planificación, gobernanza, cuidados y sostenibilidad organizativa. En el Laboratorio Coyolxauhqui, aporta una mirada centrada en los cuerpos, los tiempos, los vínculos y las redes de apoyo, facilitando espacios de confianza para reconocer desgastes, recursos y estrategias colectivas de sostén.



Laboratorio Coyolxauhqui



INSCRIPCIONES

Haz clic en este [formulario](#).

La selección tiene en cuenta el encaje del proyecto con el programa, el compromiso de asistencia y la priorización de mujeres en situación de vulnerabilidad.

¡PLAZAS LIMITADAS!



MODALIDAD DE LA FORMACIÓN

El programa combina sesiones presenciales/ híbridas y sesiones en línea en directo para adaptarse a diferentes necesidades.

Si tienes preguntas, escríbenos a hola@ambtu.coop

Formación impulsada por:



Con el apoyo de:

